

平成国際大学吹矢体験会（報告）

7月に、平成国際大学の学生を対象に吹矢の体験会を行いました。人数は126名。体験後にレポートを提出していただきましたので、その一部を紹介します。

◆誰でもできる吹矢だが、礼儀作法やフォームなど、的にあてるだけがすべてじゃないことがわかった。

◆挨拶で始まり、ルーティンがあり、礼儀がしっかりしていて奥が深いと思った。

◆吹矢は心肺機能を使うので、高齢者や低体力者にも優しい生涯スポーツと思った。

吹矢は、健康、人との触れ合い、ストレス解消などの効果があり、年齢に関係なくできるスポーツです。ぜひ、入会をお勧めします。

（指導員・関根 記）